

SPIS TREŚCI

Myśli ocalone	7
Część pierwsza. Kultura przemocy a kultura pomocy	9
1. Sztuka zabijania a sztuka leczenia	11
2. Paradygmat siły	14
3. Paradygmat przemocy	22
4. Kultura pomocy	37
5. <i>Caritas</i> jako fundament kultury pomocy	53
Część druga. Smutek jako zamieranie życia	71
1. Podszewka życia	73
2. Stopnie i odmiany smutku	77
a) Smutek przelotny	77
b) Nostalgia	80
c) Smutek rozstania	82
d) Żaloba	86
e) Smutek egzystencjalny	90
f) Rozpacz	91
g) Desperacja	93
h) Depresja	94
Część trzecia. Bolesność samopoznania i wyzwolenie przez samowiedzę	107
1. Bolesność samopoznania	109
2. Nieszczęście jako wezwanie do samopoznania	114
3. Głos nieszczęścia – krzyk odrzuconych	121
4. Tęsknota – ślad Transcencji	127
5. Nadzieja, siostra nieszczęśliwych	145
Część czwarta. Smutek a pocieszenie	157
1. Pocieszenie – zabliznianie ran	159
2. Aneks: osobiste historie pocieszenia	165
A. B.	165
B. C.	167
C. D.	168
D. E.	169
E. F.	171
F. G.	172
G. H.	173

H. I.	175
J. K.	177
K. L.	179
L. Ł.	183
Ł. M.	184
M. N.	186
N. O.	188
O. P.	191
P. R.	192
R. S.	193
S. T.	195
T. U.	196
U. W.	199
W. Z.	204
W. A.	206
W. B.	207
W. C.	208
Cenne życzenia dla Tych, których lubię i szanuję	211
Literatura	213